



Uso adecuado de la mascarilla – Sistema Integrado de Salud



1. Preforme el Clip nasal interno.



2. Sostenga el respirador de manera que la parte externa esté apoyada en la palma y los elásticos permanezca por debajo de la mano.



3. Colocar el respirador por debajo del mentón con el clip nasal hacia arriba y colocar el elástico inferior en la nuca



4. Coloque el elástico superior en la parte superior de la cabeza.



5. Acomode el respirador sobre el rostro y ajuste el clip nasal.



6. Vista frontal y posterior del respirador colocado adecuadamente.



7. Los elásticos pueden posicionarse cruzados si se requiere una mayor tensión

Para quitarse la **mascarilla**, en la parte de atrás de la cabeza primero desate la cuerda de abajo y déjela colgando delante. Después desate la cuerda de arriba, también en la parte de atrás de la cabeza, y deseche la mascarilla de una manera segura.



Higienícese las manos con los guantes puestos.

RECUERDE: Que si un estudiante o funcionario presenta síntomas de COVID-19 o ha tenido contacto con pacientes COVID-19 debe ingresar al Sistema Integrado de Salud. Esta y toda la información entregada debe ser difundida en los chats a los estudiantes, así como en las réplicas semanales.